

[篩檢- BSRS-5及自殺意念]

[一問：主動關懷與積極傾聽]

- 最近一週以來，您是否有...

嚴重性	完全沒有	輕微	中等程度	厲害	非常厲害
1. 睡眠困難	0	1	2	3	4
2. 感覺緊張不安	0	1	2	3	4
3. 覺得容易苦惱或動怒	0	1	2	3	4
4. 感覺憂鬱心情低落	0	1	2	3	4
5. 覺得比不上別人	0	1	2	3	4
6. 有過自殺的念頭	0	1	2	3	4

BSRS-5總分 \leq 3分，可排除自殺危險

#可先詢問症狀的有無，有者再確定嚴重性